

Zorgverzekeringen en Fysiotherapie 2024

Hieronder vind je ons jaarlijkse overzicht van de aanvullende pakketten met vergoeding (vanaf 9 keer) fysiotherapie. Enkele grote verzekeraars hebben meerdere, soms vier(!) verschillende basisverzekeringen, waarbij niet duidelijk is wat de echt essentiële verschillen zijn. Wij gaan de meestal uit van de “meest gekozen” of de middelste, omdat een budgetpolis soms problemen kan geven met o.a. ziekenhuizen.

Er zijn ook verschillende labels (vooral VGZ) die alleen afgesloten kunnen worden als collectieve verzekering, bijvoorbeeld als je in de zorg werkt. Bij enkele andere verzekeraars spreken ze ook van collectiviteit, maar dan word je automatisch lid van het collectief als je verzekering neemt.

De prijzen zijn op basis van de meest gekozen basisverzekering, zonder korting en bij een minimaal eigen risico (€ 385). Zie voor verdere toelichting en meer informatie onderaan dit overzicht.

35 of meer behandelingen fysiotherapie

FYSI SPECIALIST VOELT GOED. BEWEEGT BETER.							
	Contract	Basis	Aanvullend	Totaal pm	Aanvullend pakket	Behandelingen	
IZZ	VGZ	€ 139,95	€ 90,60	€ 230,55	Extra 3	52	Alleen collectief voor oa zorg
Stad Holland	DSW	€ 155,25	€ 67,75	€ 223,00	Extra Uitgebreide	36	
De Friesland	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 57,75	€ 205,20	AV Optimaal	36	
De Christelijke zorgv.	Zilveren Kruis	€ 143,45	€ 77,50	€ 220,95	Extra large polis	36	
Zilveren Kruis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 74,25	€ 221,70	4-sterren	36	
VVAA	ONVZ	€ 151,20	€ 70,40	€ 221,60	Top	50	Geen directe acceptatie
ONVZ (ook als PNO zorg)	ONVZ	€ 151,20	€ 74,40	€ 225,60	TopFit	50	Geen directe acceptatie

25 of meer behandelingen fysiotherapie (<35 beh)

FYSI SPECIALIST VOELT GOED. BEWEEGT BETER.							
	Contract	Basis	Aanvullend	Totaal pm	Aanvullend pakket	Behandelingen	
IZA	VGZ	€ 139,95	€ 43,20	€ 183,15	Extra Zorg 3	32	
UMC	VGZ	€ 145,90	€ 45,67	€ 191,57	3	32	
Zilveren Kruis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 41,25	€ 188,70	3-sterren	27	
De christelijke zorgv.	Zilveren Kruis	€ 143,45	€ 46,95	€ 190,40	Largepolis	27	
DSW	DSW	€ 149,00	€ 46,00	€ 195,00	AVtop	27	
In Twente	DSW	€ 149,00	€ 46,00	€ 195,00	Top	27	
Stad Holland	DSW	€ 155,25	€ 48,75	€ 204,00	Uitgebreide	27	
Salland	ENO	€ 145,90	€ 47,95	€ 193,85	Top	25	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 47,45	€ 195,40	Top	25	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 53,15	€ 201,10	Plus	25	
VVAA	ONVZ	€ 151,20	€ 44,42	€ 195,62	Optimaal	30	Geen directe acceptatie
ONVZ	ONVZ	€ 151,20	€ 46,95	€ 198,15	OptiFit	30	Geen directe acceptatie

18 of meer behandelingen fysiotherapie (<25 beh)

FYSI SPECIALIST VOELT GOED. BEWEEGT BETER.							
	Contract	Basis	Aanvullend	Totaal pm	Aanvullend pakket	Behandelingen	
IZA	VGZ	€ 139,95	€ 35,60	€ 175,55	Extra Zorg 2	24	
United Consumers - VGZ	VGZ	€ 139,95	€ 43,80	€ 183,75	zorgzeker 3	24	
Nationale Nederlanden	CZ	€ 147,00	€ 52,72	€ 199,72	compleet	24	
IZZ	VGZ	€ 139,95	€ 70,60	€ 210,55	Extra-2	24	Alleen collectief voor oa zorg
ASR	ASR	€ 149,95	€ 57,50	€ 207,45	AV-Uitgebreid	21	
Univé	CZ	€ 139,95	€ 41,00	€ 180,95	Best	20	
Interpolis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 34,25	€ 181,70	ZonderZorgen	20	** Zie onder
Menzis	Menzis	€ 146,75	€ 41,61	€ 188,36	ExtraVerzorgd 3	20	***
IZA	VGZ	€ 139,95	€ 50,80	€ 190,75	Classic Comfort	20	
VGZ	VGZ	€ 146,95	€ 43,60	€ 190,55	aanvullend Best	20	
CZ	CZ	€ 145,85	€ 47,15	€ 193,00	Top	20	
De Friesland	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 26,95	€ 174,40	AV Extra	18	
UMC	VGZ	€ 145,90	€ 29,92	€ 175,82	2	18	
Ohra	CZ	€ 145,60	€ 51,73	€ 197,33	Uitgebreid	18	

12 of meer behandelingen fysiotherapie (<18 beh)

FYSI SPECIALIST VOELT GOED. BEWEEGT BETER.							
	Contract	Basis	Aanvullend	Totaal pm	Aanvullend pakket	Behandelingen	
IZA	VGZ	€ 139,95	€ 15,60	€ 155,55	Extra Zorg 1	16	
IZZ	VGZ	€ 139,95	€ 21,95	€ 161,90	Zorg voor de zorg	16	Alleen collectief voor oa zorg
Univé	CZ	€ 139,95	€ 28,00	€ 167,95	AVBeter	16	
VVAA	ONVZ	€ 151,20	€ 21,52	€ 172,72	Plus	16	
VGZ	VGZ	€ 146,95	€ 25,95	€ 172,90	aanvullend Beter	16	
ONVZ	ONVZ	€ 151,20	€ 22,75	€ 173,95	Benfit	16	
Salland	ENO	€ 145,90	€ 25,00	€ 170,90	Plus	15	
ASR	ASR	€ 149,95	€ 39,50	€ 189,45	AV-extra	15	
CZ	CZ	€ 145,85	€ 18,65	€ 164,50	50+	13	
ASR	ASR	€ 141,50	€ 19,95	€ 161,45	Zorgbeter	12	****Zie onder
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 16,00	€ 163,95	Av-Basis	12	
De Friesland	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 16,75	€ 164,20	Av Standaard	12	
De Christelijke zorgv.	Zilveren Kruis	€ 143,45	€ 21,95	€ 165,40	Mediumpolis	12	
United Consumers - VGZ	VGZ	€ 139,95	€ 25,50	€ 165,45	zorg zeker 2	12	
DSW	DSW	€ 149,00	€ 17,50	€ 166,50	AV student	12	
In Twente	DSW	€ 149,00	€ 17,50	€ 166,50	Student	12	
Interpolis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 19,25	€ 166,70	MeerZeker	12	** Zie onder
Menzis	Menzis	€ 146,75	€ 21,52	€ 168,27	ExtraVerzorgd 2	12	***Zie onder
Zilveren Kruis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 22,25	€ 169,70	2-sterren	12	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 22,50	€ 170,45	Av-Sure	12	
CZ	CZ	€ 145,85	€ 24,80	€ 170,65	Plus	12	
DSW	DSW	€ 149,00	€ 26,25	€ 175,25	AV standaard	12	
InTwente	DSW	€ 149,00	€ 26,25	€ 175,25	Standaard	12	
HEMA	Menzis	€ 141,75	€ 33,55	€ 175,30	Aanvullend 3	12	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 32,44	€ 180,39	Av-Gezinn Basis	12	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 23,75	€ 180,39	Av-Standaard	12	
Stad Holland	DSW	€ 155,25	€ 26,25	€ 181,50	Standaard	12	
CZ	CZ	€ 145,85	€ 67,55	€ 213,40	Gezinnen	12	

9 of meer behandelingen fysiotherapie (<12 beh)

FYSI SPECIALIST VOELT GOED. BEWEEGT BETER.							
	Contract	Basis	Aanvullend	Totaal pm	Aanvullend pakket	Behandelingen	
VVAA	ONVZ	€ 151,20	€ 8,66	€ 159,86	Startfit	10	
ONVZ	ONVZ	€ 151,20	€ 9,15	€ 160,35	Startfit	10	
Univé	CZ	€ 139,95	€ 11,00	€ 150,95	AV Goed	9	
De christelijke zorgverz.	Zilveren Kruis	€ 143,45	€ 8,75	€ 152,20	Smallpolis	9	
ASR	ASR	€ 141,50	€ 12,00	€ 153,50	Zorggoed	9	****Zie onder
CZ	CZ	€ 145,85	€ 8,90	€ 154,75	Basis	9	
Ohra	CZ	€ 145,60	€ 9,35	€ 154,95	Sterk	9	Fysio-meeneemservice € 1,50 pm
UMC	VGZ	€ 145,95	€ 9,04	€ 154,99	1	9	Collectief
De Friesland	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 8,50	€ 155,95	AV Budget	9	
Salland	ENO	€ 145,90	€ 10,50	€ 156,40	Extra	9	
Zilveren Kruis	Zilveren Kruis	€ 147,45	€ 8,95	€ 156,40	1-ster	9	
VGZ	VGZ	€ 146,95	€ 10,75	€ 157,70	vgz AV Goed	9	
DSW	DSW	€ 149,00	€ 9,75	€ 158,75	AV compact	9	
In Twente	DSW	€ 149,00	€ 9,75	€ 158,75	AV Compact	9	
HEMA	Menzis	€ 141,75	€ 17,65	€ 159,40	Aanvullend 2	9	
Stad Holland	DSW	€ 155,25	€ 9,75	€ 165,00	AV Compact	9	
Zorg en zekerheid	Zorg en Zekerheid	€ 147,95	€ 20,50	€ 168,45	AV gemak	9	
CZ	CZ	€ 145,85	€ 23,05	€ 168,90	Jongeren	9	
Nationale Nederlanden	CZ	€ 147,00	€ 29,57	€ 176,57	Extra	9	

**Behandelingen delen met partner en <30 jaar goedkoper

*** Bij Menzis worden de 1e 20 behandelingen vergoed als er sprake is van een chronische indicatie.

Er moet dan wel een aanvullende verzekering zijn waarin fysiotherapie vergoed wordt.

**** Ongevaldekking fysio tot €10.000,-. Aanvullende verzekering iets goedkoper voor 50+

IZZ-VGZ alleen met collectief. Bij het pakket met de meeste vergoedingen 12 maanden wachttijd

Bijzonderheden bij ongeval en chronische indicatie

Menzis biedt ook in 2024 als enige zorgverzekeraar bij een verwijzing voor een chronische indicatie (zie hieronder voor "chronische lijst") ook de vergoeding van de eerste 20 behandelingen. Er moet dan wel een aanvullende verzekering zijn en de 20 behandelingen gaan niet af van het aantal vergoede behandelingen uit de aanvullende verzekering. Daarnaast bieden zij ook 16 behandelingen na een ongeval, buiten de vergoede behandelingen uit de aanvullende verzekeringen om.

ASR biedt bij één van basisverzekeringen ook de optie van vergoeding fysiotherapie (en tandarts) tot €10.000,- na een ongeval. Zowel bij Menzis als bij ASR moet er dan wel een aanvullende verzekering zijn.

Overeenkomsten met zorgverleners en ziekenhuizen

Verschillende budgetverzekeringen en basispolissen zijn niet in deze lijst meegenomen, omdat regionale ziekenhuizen en zorgverleners geen overeenkomst hiermee en hiervoor afgesloten hebben. Met dergelijke polissen kun je onverwachts met hoge kosten geconfronteerd worden

Iedereen kan het beste voor zichzelf bepalen welke verzekering het beste past of het gunstigste is. Wij hebben zo onze redenen om vooral de kleinere zorgverzekeraars zoals DSW, ONVZ en ASR aan te bevelen.

Chronische lijst

Er is een lijst met chronische aandoeningen gemaakt door het Ministerie van VWS. Op deze lijst staan specifieke aandoeningen die vanaf de 20e behandeling vanuit de basisverzekering vergoed worden.

Chronische aandoeningen zoals reuma of bijvoorbeeld chronische rugpijn staan niet op deze lijst.

Diagnoses van deze lijst moeten vrijwel altijd vastgesteld zijn door een medisch specialist en er moet een verwijzing voor zijn met deze diagnose, als het als chronische indicatie gedeclareerd wordt.

Aan deze lijst kunnen geen rechten worden ontleend. Wij hebben de lijst samengesteld op grond van de informatie op de eigen websites van de verzekeraars en de verschillende labels.